

Tagesstruktur für Seniorinnen und Senioren

Die Stiftung MBF bietet seit 2011 eine «Tagesstruktur für Seniorinnen und Senioren» an. Das Angebot richtet sich an pensionierte Bewohnerinnen und Bewohner. Der Besuch dieser Tagesstruktur soll den Menschen mit Behinderung auch im Ruhestand die Möglichkeit bieten, einer Beschäftigung nachzugehen, und ihnen das Gefühl vermitteln, wichtig und nützlich zu sein.

2019 konnte die Stiftung MBF eine zweite Tagesstruktur eröffnen, welche im Neubau «Widacher» gleich neben den Ateliers (Beschäftigung) eingerichtet wurde.

Beschreibung und Vorgehen

In den vergangenen Jahren stieg die Zahl der Seniorinnen und Senioren mit einer Behinderung stetig an. In der Stiftung MBF sind mittlerweile rund 15 Prozent aller Menschen mit Behinderung über 61 Jahre alt und immer mehr Bewohnerinnen und Bewohner werden pensioniert. Sie sind tagsüber auf eine Begleitung und Unterstützung angewiesen. Die einzelnen Wohngruppen sind jedoch nicht in der Lage, diese zu gewährleisten.

Unsere älteren Bewohnerinnen und Bewohner benötigen eine sinnvolle Tagesstruktur, welche sie in ihrem Aktivsein stärkt. Sie sollen ihren Ruhestand gemeinsam geniessen können. In der «Tagesstruktur für Seniorinnen und Senioren» werden verschiedene Aktivitäten angeboten wie z.B. Basteln, Malen, Singen, Snoezelen, Besuch in der Cafeteria, gemeinsames Kochen mit Einkauf oder auch monatliche Ausflüge. In einer wöchentlichen Sitzung können die Seniorinnen und Senioren ihre Wünsche und Ideen äussern, anschliessend wird der Wochenplan gemeinsam gestaltet und besprochen.

Mit der zweiten Tagesstruktur konnten die Seniorinnen und Senioren in zwei Gruppen aufgeteilt werden, was viele positive Aspekte und neue Möglichkeiten mit sich bringt. So stehen jeweils verschiedenen Aktivitäten zur Auswahl, die Seniorinnen und Senioren können sich, ihrer Interessen und Vorlieben entsprechend, in kleineren Gruppen austauschen.

Erfahrungen und Wirkung

Die Seniorinnen und Senioren geniessen den Austausch und die Aktivitäten in kleineren Gruppen. Sie schätzen es, dass sie den Tag nach ihren Vorlieben und Ressourcen gestalten können. Sie begrüssen die Nähe der Tagesstruktur zu den Ateliers sowie den Kontakt und Austausch mit ehemaligen Arbeitskolleginnen und -kollegen und früheren Betreuenden beim Mittagessen.

Institution / Abteilung

Stiftung MBF / Bereich Wohnen – Ateliers / Abteilung Wohnen 1
Tagesstruktur für Seniorinnen und Senioren
Münchwilerstrasse 61, 4332 Stein
www.stiftung-mbf.ch, TagesstrukturSenioren@stiftung-mbf.ch



Kontaktperson / Projektleitung

Karin Tröndle, Leiterin Wohnen 1

ktroendle@stiftung-mbf.ch; 062 866 12 99